



Preparar la piel

Para el cambio de estación



¿Qué es la piel y cómo se compone?

La piel, como todos sabemos, es el órgano más grande del cuerpo, el más extenso, el más expuesto y es tal vez, al que menos atención y cuidado le brindamos.

Su extensión, en un adulto promedio, es de cerca de 5 metros cuadrados, pesa cerca de 3 kilos (representa aproximadamente el 15% del peso corporal) y su espesor varía desde los párpados donde es más fina (0,15 mm) hasta el talón, donde se aprecia el mayor grosor (0,4 mm). Como todo órgano tiene una estructura compuesta por tres capas de células: la epidermis es la más externa, la dermis la intermedia y la más profunda es la hipodermis. Las células de estas capas se renuevan completamente cada 28 días.

Cada una de estas capas contiene células que cumplen una función específica.

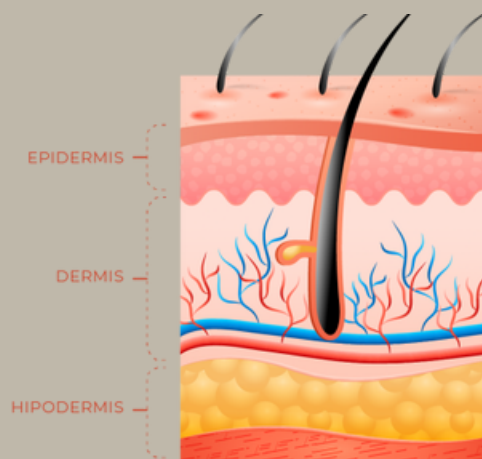
La epidermis, la capa más expuesta, contiene células que producen la queratina, una sustancia que impermeabiliza y fortalece la piel. Sus células también contienen melanina, las responsables de darle color a la piel. Otras células de la epidermis nos dan el sentido del tacto y proporcionan inmunidad al cuerpo contra los gérmenes y las bacterias

La capa más profunda de la piel es la hipodermis. Ésta contiene las células de grasa, el tejido adiposo, que aíslan el cuerpo y lo ayuda a conservar el calor.

La capa entre la epidermis y la hipodermis es la dermis, generalmente llamada la "verdadera piel". Ésta contiene las células que brindan fortaleza, apoyo y flexibilidad a la piel. A medida que una persona envejece, las células de la dermis pierden su fortaleza y flexibilidad, lo que hace también que la piel pierda su apariencia juvenil.

Así como el corazón, el hígado o el pulmón, la piel también cumple funciones en el organismo, entre ellas se cuenta: Actúa como barrera contra agentes externos (bacterias), es termorreguladora (ante el frío nos erizamos, con el calor transpiramos), protege de la acción nociva de los rayos UV, es un nexo de comunicación (ante estados angustia, cansancio, tristeza o tenemos alguna enfermedad, la piel lo manifiesta) y es receptora de información (las terminaciones nerviosas de la piel nos ayuda a percibir por ejemplo, un objeto muy caliente).

A su vez, la piel se clasifica según su biotipo cutáneo en piel normal o eudérmica, grasa, seca o mixta. Esta clasificación está directamente relacionada con la secreción de las glándulas sudoríparas y sebáceas que forman el manto hidrolipídico de la piel. Cada biotipo puede ser a su vez sensible o estar deshidratada y puede presentar patologías que se manifiesta como rosácea, acné, piel de naranja, etc.



¿Por qué es importante exfoliar la piel?

La exfoliación es realmente beneficiosa para la piel, ya que remueve las células muertas que se renuevan naturalmente como ya vimos, cada 28 días, además desobstruye y oxigena los poros, favorece el recambio cutáneo y logra que los productos que apliques después se absorban correctamente.

Con el paso del tiempo, ese recambio de células se hace cada vez más lento, por eso es tan diferente la textura de la piel de un bebé con la de un adulto o un anciano, de ahí la importancia de exfoliar, es decir desgastar la superficie cutánea, para lograr ese efecto de piel luminosa y libre de manchas e imperfecciones.



Es importante también, al momento de exfoliar, utilizar productos que contribuyan a mantener una piel sana y un rostro tonificado e hidratado. Hoy en el mercado existe una amplia variedad, pero muy pocos elaborados con el cuidado que les ofrecemos desde Bioesencia.

Beneficios de exfoliar la piel

Suaviza

Pule y limpia

Remueve impurezas

Activa la circulación

Promueve la renovación celular





Crema Corporal con Exfoliante Natural Arroz&Kiwi

La crema corporal exfoliante Arroz&Kiwi de Bioesencia, es un producto natural y vegano, sin parabenos y sin siliconas.

Contiene macropartículas de arroz que limpian natural y profundamente la piel, eliminan las células muertas y las imperfecciones de la dermis, devolviéndole al cuerpo la textura y suavidad original.

Tips de uso

Previo a la ducha diaria, con la piel aún seca, aplicar una generosa cantidad del producto, distribuyéndolo con movimientos circulares y ascendentes. Este masaje activará la circulación cutánea, a la vez que abrirá los poros permitiendo una mejor oxigenación de la piel. Luego retirar con agua tibia, ya sea de la ducha o con una inmersión relajante. Se sugiere exfoliar la piel al menos una vez a la semana



¿Qué es Novascrub?



El Novascrub de arroz es un exfoliante 100% natural y biodegradable que cuenta con un sistema de exfoliación dual inteligente (física + química) compuesto por micropartículas de arroz ricas en alfa hidroxiácidos de origen vegetal derivados de frutos de kiwi. Es una excelente alternativa para reemplazar a los exfoliantes mecánicos sintéticos por ser una opción completamente #ecofriendly (amigable con el medio ambiente).

La exfoliación mecánica es aportada por material micro particulado de arroz, una alternativa ecológica, segura, biodegradable y 100% vegetal. El tamaño de estas partículas oscila entre 200-1100um, lo que garantiza una limpieza profunda, removiendo impurezas, corrigiendo imperfecciones y dejando la piel suave. Este material viene impregnado con α -hidroxiácidos del Kiwi que proporciona la exfoliación química suave con la piel.



Los Alfa Hidroxiácidos son ácidos orgánicos de origen natural, presentes en diversos frutos y vegetales e incluso en nuestro organismo. Son moléculas hidrosolubles que ayudan a exfoliar la piel, eliminando células muertas que se acumulan en la capa cornea, la más externa, produciendo una transformación epidérmica

Entre sus beneficios se cuentan:

- Pule y limpia profundamente la piel removiendo imperfecciones de la dermis
- Proporciona suavidad y lozanía a la piel, preservando niveles de hidratación.
- Activa la circulación sanguínea
- Estimula la renovación celular